



## PROTOCOL FIETSEN IN CORONATIJD (Fietsmaatjes LeidenLeiderdorp)

**30 mei 2020 (aangepaste versie van 25 april 2020)**

Vanaf 13 maart staan onze duofietsen werkeloos in de stallingen. Hoe kunnen we in deze tijd van de 1½ metermaatregelen toch weer op verantwoorde en veilige wijze met (sommige van) onze gasten gaan fietsen, binnen de instructies van de overheid? Deze toestand kan misschien nog wel maanden duren en net als wij willen zij ook weleens de wind weer door de haren voelen tijdens het fietsen. We hebben twaalf fietsen voorzien van een deels doorzichtige grote scheidingswand tussen gast en vrijwilliger zodat zij tijdens het fietsen elkaar niet besmetten kunnen, maar wel met elkaar kunnen praten. We zullen wel 1½ m afstand moeten houden en dat geldt dan vooral bij het op- en afstappen van de gast. **Vanaf 1 juni geldt daarbij het gebruik van een mond-neuskapje door de vrijwilliger als de gast niet zelfstandig op- of af kan stappen en kortdurend geholpen moet worden.** Alleen als we er met elkaar streng de hand aan houden, kunnen een veel Fietsmaatjes **vanaf 27 april 2020** weer veilig met elkaar gaan fietsen. **Vanaf 1 juni dus ook degenen die kortdurend geholpen moeten worden met op- en afstappen.**

### Voorwaarden

1. Gast en vrijwilliger, noch hun huisgenoten hebben klachten of symptomen die op corona-infectie kunnen wijzen: neusverkouden, keelpijn, hoesten, koorts. Check dit elke keer telefonisch bij je gast vóór je de fiets gaat ophalen! Bij twijfel beslist niet rijden!
2. Gast en vrijwilliger moeten zich allebei op de aangepaste duofiets veilig voelen: er rust op niemand een verplichting om te gaan rijden.
3. Leidend zijn de overheidsinstructies zoals 1½ m afstand, handen wassen, niet aan je gezicht komen, et cetera.
4. Buiten de fiets: afstand houden van elkaar: 1½ meter. Als de gast kortdurend geholpen moet worden met op- of afstappen kan dat alleen als de vrijwilliger een mond-neuskapje draagt ter bescherming van de gast. De vrijwilliger zorgt – net zoals in het openbaar vervoer – voor een eigen mond-neuskapje. Een partner of zorgverlener kan natuurlijk de gast wel zonder bescherming helpen.
5. Zorgvuldig handen wassen zowel vóór als na het fietsen.
6. De vrijwilligers ontsmetten zorgvuldig en grondig aan beide kanten het scherm, het stuur, het stoeltje, armleuningen, gordel en klikpunt, en bedieningshandels van de stoelen, zowel vóór als na het rijden.

## De praktijk

- Als gast en vrijwilliger in hetzelfde huis wonen of regelmatig elkaar benaderen binnen 1½ (mantelzorg, verzorgenden) kunnen ze gewoon gaan fietsen op de fietsen zonder scherm.
- Alle anderen kunnen gebruikmaken van de fiets met scheidingswand, mits ze voldoen aan bovengenoemde voorwaarden en zich strikt houden aan dit protocol.

Inmiddels zijn twaalf duofietsen aangepast: tussen gast en vrijwilliger zit een deels doorzichtig scherm. In het Rooster staat aangegeven welke fiets zo'n tussenscherm heeft en welke niet. Omdat sommige stallingen gesloten zijn, zijn enkele fietsen (o.a. Lorentzhof) herplaatst. Zie hiervoor het Rooster en de website. De fietsen kunnen vooralsnog twee weken van tevoren worden gereserveerd om iedereen gelijke kansen te geven.

Houd rekening met de wind: niet fietsen bij windkracht hoger dan 4.

De vrijwilliger maakt de fiets *tevorens* klaar: stoeltje in juiste positie en daarna de spanband straktrekken. Stel de breedte van het voetschuitje op maat in. De stoel kan niet gedraaid worden! De schoenen worden niet vastgegespt. De gast trekt de veiligheidsriem uit (indien nodig) en geeft deze onder het scherm door aan de vrijwilliger die hem inklikt. Gebruik je gezond verstand en handel binnen het kader van de overheidsinstructies.

Tijdens het fietsen houden we zo veel mogelijk afstand van wandelaars en andere fietsen. Bij passeren het gezicht naar het tussenscherm keren. Vermijd smalle weggetjes. We gaan niet winkelen, onderweg naar het toilet of ergens koffie drinken.

De aangepaste fietsen zijn vanwege de hoogte (1,7 m) en de gesloten verzorgings-/verpleeghuizen niet in alle stallingen aanwezig. Zie hiervoor het Rooster.

### Aangepaste fietsen met scherm

Fiets 1	L West	Schouwenhove	
Fiets 6	L West	Schouwenhove	
Fiets 11	L West	Bike Totaal	Niet zo en ma
Fiets 3	L West/Midden/Zuid	Haagweg	
Fiets 14	L West/Midden/Zuid	Haagweg	
Fiets 12	L Noord	Het Gebouw	Sleutel bij Huisman benzinepomp
Fiets 2	L Zuid	Roomburg*	
Fiets 9	L Zuid	Roomburg*	
Fiets 13	Ldorp	Leythenrode*	Verplaatst vanuit Ommedijk
Fiets 15	Ldorp	Leythenrode*	
Fiets 5	Ldorp	Leythenrode*	

### Fietsen zonder scherm (binnenkort een fiets extra met scherm)

Fiets 4	L Noord	Overrhijn	Sleutel bij Huisman benzinepomp
Fiets 7	Ldorp	Leythenrode*	
Fiets 8	L Midden	Huisman W. de Zwijgerlaan	Verplaatst vanuit Huis op de Waard
Fiets 10	L Zuid	Rijn en Vliet	Nog niet beschikbaar
Fiets 16	L West	Haagsche Schouw	

\* Sleutel in sleutelkastje. Bij twijfel of vragen: bel je wijkcoördinator (zie website).

